



Bei Anreise im Rollkoffer mitbringen:

- Schlafsack
- Kleines Kopfkissen
- Sportsachen
- Sonnenschutz
- Badesachen und Badelatschen
- Hand- und Badetücher, Geschirrhandtuch
- Strandmatte
- Gut- und Schlechtwetterbekleidung
- Körperpflege- und Hygieneartikel
- Festes Schuhwerk
- Alte Bekleidung für eine Wattwanderung
- ggf. Spiele für drinnen und draußen
- Trinkflasche (für den Wasserspender)
- Tupperchale/-Box für evtl. Lunchpakete

Im Rucksack sollte sein:

- Trinkbecher
- Sonnenschutz
- Regenjacke
- ggf. Medikamente
- Essen und Trinken für den Tag

TV Lilienthal von 1862 e.V.

www.tvlilienthal.de · geschäftsstelle@tvililienthal.de · [@tvililienthal1862](https://www.instagram.com/tvlilienthal1862)

Kreissparkasse Rotenburg Osterholz • IBAN: DE28 2415 1235 0000 1023 43
Volksbank Lilienthal • IBAN: DE26 2916 2394 0735 9721 00