

<sup>BSAG</sup>) Angegebene Abfahrtszeiten wurden dem Fahrplan 2023/24 entnommen. Nach dem Fahrplanwechsel unbedingt aktuellen Fahrplan beachten.

**VORANMELDUNG** „<sup>A</sup>)“ ist bei dem meisten Wanderungen erforderlich. Diese kann bis zum Meldeschluss per E-Mail an wan.dern@tvllilienthal.de erfolgen.

Fehlt einige Tage vor der Veranstaltung ein Hinweis in der Tagespresse, kann u. U. eine Rückfrage bei dem Leiter der Wanderung nützlich sein. Wer über einen Internetanschluss verfügt und seine **E-Mail-Adresse** bekanntgibt, bekommt ca. 1 Woche vor der Veranstaltung die aktuellen Informationen übermittelt.

<sup>A</sup>) **ÄNDERUNGEN**, insbesondere der Anfangszeiten, Ziele, vorbehalten. Bei Verhinderung der Leiter kann es zum **Ausfall** kommen.

Die Wandergruppe GESUND DURCH BEWEGUNG / TVL ist lediglich ehrenamtlicher Vermittler der Leistungen der Gastwirte, Busunternehmer etc.

<sup>F</sup>) Bei Anreise in Pkw-Fahrgemeinschaften ist Beginn der Veranstaltung = Beginn der Wanderung. Außerhalb der Veranstaltung sowie für **Nichtmitglieder** des TVL besteht **kein Versicherungsschutz** durch eine Sportversicherung. Es wird empfohlen, dass sich Mitfahrende an den **Treibstoffkosten beteiligen**.

Wanderer, die nicht selbst fahren können oder wollen, werden aber mitgenommen.

Wanderwart **Hilmar H. H. Kohlmann**, Einstmannstraße 2, 28865 Lilienthal,  
Tel. 04298- 91 52 11, Mobil 0170 – 949 18 10  
E-Mail wan.dern@tvllilienthal.de



*Wandern –  
Bewegung  
in der Natur*



## Gesund durch Bewegung - TVL-Wandergemeinschaft seit 1968 – - 57. Jahrgang –

### Termine 2024

[www.tvllilienthal.de/abteilungen/wandern](http://www.tvllilienthal.de/abteilungen/wandern)

#### **Kohlwanderung Tarmstedt**

Sonntag, 21. Januar,

Bus 630 ab Lilienthal, Dr.-Sasse-Straße 9:23 Uhr, ab Kreisler Falkenberg ca. 9:30 Uhr, Tarmstedt Busbahnhof an 9:48 Uhr <sup>BSAG</sup>) + kurzer Fußweg.

Oder Fahrgemeinschaften zum „Tarmstedter Hof“ <sup>F</sup>),

**10:00 Uhr** Beginn der Rundwanderung, knapp 10 km, ca. 12:30 Uhr gemeinsames Kohlessen im „Tarmstedter Hof“. Kosten für Kohl satt ohne Vor- oder Nachspeise etwa 26.50 €. Danach evtl. kleine weitere Wanderung.

Rückkehr nach Lilienthal etwa 15:30 Uhr. Rückfahrmöglichkeiten Bus 630 stündlich auf Minute 05, Ankunft Lilienthal auf Minute 29. <sup>BSAG</sup>)

**Anmeldung bis 14. Januar 2024.**

Organisation Werner Blancken + Hans-Werner Bremer.

#### **Truper Blänken**

Sonntag, 18. Februar, **10:00 Uhr** Treffen TVL-Geschäftsstelle Lilienthal, Konventshof.

Wanderung entlang der Wörpe, Trupe, Truper Blänken, ca. 7,5 km.

Kurz nach 12:00 Uhr Mittagseinkehr Gaststätte „Zur Schleuse“.

Danach Wanderung über Truperdeich, Jan-Reiners-Weg, Kaffeepad u. a. zum Konventshof, etwa 7 km.

Planung + Leitung Hilmar Kohlmann

### ***Bremen-Farge, u. a. „Denkort Bunker Valentin“***

Sonntag, **17. März, 9:15 Uhr<sup>F</sup>**, Treffpunkt Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Bunker Valentin, Rekumer Wurt 1, Anfahrt über Rekumer Siel, 38 km, etwa 40 Minuten.

(Anreise per ÖPNV würde ca. 1 ¼ Stunden dauern.)

**10:00 Uhr** Besichtigung des „Denkortes Bunker Valentin“ ohne Führung, Dauer 45 bis 60 Minuten.

Anschließend Wanderung um den Bunker und durch Rekum, ca. 6 bis 7 km.

(Restaurant am Rundweg hat nur noch abends geöffnet.) Wir fahren mit den Fahrzeugen zu einem Restaurant, evtl. „Bootshaus“ in Blumenthal.

Leitung Detlev Kuik

### ***Badener Moor***

Sonntag, **14. April, 9:30 Uhr<sup>F</sup>**, Treffpunkt Volksbank-Parkplatz, Hauptstraße 77, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften über Autobahn A 27 zur Abfahrt Achim-Ost. Zufahrt ist Richtung Badener Moor bis Roedenbeckstraße 20 (Parkplatz beim Friedhof Badener Moor. Fahrzeit ca. 30 Minuten.

Beginn der Wanderung etwa **10:00 Uhr**. Nach ca. 8 km Einkehr im Lokal „Wachtelkönig“ auf dem Golfplatz in Badener Moor.

Nach der Mittagsrast sind es noch ca. 5,5 km Kilometer bis zum Parkplatz.

In Fahrgemeinschaften Rückkehr nach Lilienthal um 15:30 Uhr.

Leitung Horst Marks

### ***Lemwerder***

Sonntag, **5. Mai**, Bahn 4 ab Lilienthal 8:46 Uhr, Hbf. an 9:14 Uhr, RS1 ab 9:34 Uhr, Bahnhof Vegesack an 9:55 Uhr<sup>BSAG</sup>) oder Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkhaus vom Kontorhaus EKZ, Zum Alten Speicher 2, 28759 Bremen-Vegesack.

Treffen kurz nach **10:00 Uhr**. Die Fähre nach Lemwerder fährt um 10.30 Uhr.

Fahrpreis zurzeit für die Einzelkarte: 1,40 €. Die Rückfahrt ist alle 20 Minuten möglich.

Wanderung ca. 11 km an der Weser entlang auf dem „Pilgerweg“.

Mittags Einkehr. Angedacht ist Restaurant „Zum Alois“,

Rückfahrmöglichkeiten mit RS1 ab Vegesack auf Minute 05 und 35<sup>BSAG</sup>), Fahrzeit nach Lilienthal rund eine Stunde.

Leitung Detlev Kuik

### ***Mahndorf***

Sonntag, **16. Juni, 9:30 Uhr<sup>F</sup>**, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung, ca. 15 km, knapp 40 Minuten.

Wanderung im Raum Bremen-Mahndorf mit Mittagseinkehr.

Leitung Gabriele Martin-Holsten + Monika Gildenstern

### ***Nordpfad „Zwei Mühlen“***

Sonntag, **14. Juli, nachmittags<sup>F</sup>**, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Bademühlen, ca. 31 m, 36 Minuten.

Rundwanderung ca. 11 km mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen.

Leitung Horst Marks

### ***Pellens Park - Ritterhude***

Sonntag, **25. August, 9:30 Uhr<sup>F Uhr</sup>**, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz der SG Marßel, Stader Landstraße 100, 28719 Bremen, ca. 19 km, knapp 25 Minuten.

**10:00 Uhr** Rundwanderung Pellens Park - Ritterhude und zurück, etwa 8 bis 9 km. Mittagseinkehr im Restaurant „Nordseite“ oder „Ritterhuder Landhaus“.

Leitung Detlev Kuik + Manfred Henze

### ***Wanderfreizeit Insel Borkum***

**Sonnabend 28. September, bis Dienstag, 1. Oktober** (4 Tage) mit 3 Übernachtungen im Nordseehotel Borkum, nähere Informationen im Anmeldeformular.

Fast ausgebucht Info Hilmar Kohlmann

### ***Kreis-Wander-Tagung Lilienthal***

Sonnabend, **26. Oktober, 14:00 Uhr**. Treffpunkt beim Feuerwehrhaus Grasberg-Schmalenbeck, Kleine Wanderung, ca. 15:45 Uhr Kaffeetafel, anschließend Erfahrungsaustausch, bis ca. 17:30 Uhr.

**Anmeldung bis 10. Oktober 2024** erforderlich.

Information Hilmar. Kohlmann

### ***Kirchtimke - Ummel***

Sonntag, **10. November, 9:30 Uhr<sup>F</sup>**, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung, ca. 21 km. 27 Minuten

**10:00 Uhr** Beginn der Wanderung. Mittags Einkehr in „Willenbrocks Gasthaus“

Leitung Hans-Werner Bremer

### ***Richtung Bremer Innenstadt***

Sonntag, **8. Dezember**, Bahn 4<sup>BSAG</sup>) ab Falkenberg ca. 9:10 Uhr, ab Lilienthal ca. 9.15 Uhr zum Ausgangspunkt der Wanderung.

Wanderung etwa 10 km von der Überseestadt oder von Borgfeld zur Innenstadt.

Mittags Einkehr in einem Restaurant.

Leitung Hilmar Kohlmann