

<sup>BSAG</sup>) Angegebene Abfahrtszeiten wurden dem Fahrplan 2021/22 entnommen. Nach dem Fahrplanwechsel unbedingt aktuellen Fahrplan beachten.

**VORANMELDUNG** „<sup>A</sup>)“ ist bei einigen Wanderungen mit Essen erforderlich. Eine Anmelde-Liste liegt bei vorhergehenden Wanderungen aus. Danach kann bis zum Meldeschluss eine Anmeldung per E-Mail oder in Ausnahmefällen auch telefonisch an Hilmar Kohlmann erfolgen.

Fehlt einige Tage vor der Veranstaltung ein Hinweis in der Tagespresse, kann u. U. eine Rückfrage bei dem Leiter der Wanderung nützlich sein. Wer über einen Internetanschluss verfügt und seine **E-Mail-Adresse** bekanntgibt, bekommt ca. 1 Woche vor der Veranstaltung den aktuellen Pressehinweis übermittelt.

<sup>A</sup>) **ÄNDERUNGEN**, insbesondere der Anfangszeiten, Ziele, vorbehalten. Bei Verhinderung der Leiter kann es zum **Ausfall** kommen.

Die Wandergruppe GESUND DURCH BEWEGUNG / TVL ist lediglich ehrenamtlicher Vermittler der Leistungen der Gastwirte, Busunternehmer etc.

<sup>F</sup>) Bei Anreise in Pkw-Fahrgemeinschaften ist Beginn der Veranstaltung = Beginn der Wanderung. Außerhalb der Veranstaltung sowie für **Nichtmitglieder** des TVL besteht **kein Versicherungsschutz** durch eine Sportversicherung. Es wird empfohlen, dass sich Mitfahrende an den **Benzinkosten beteiligen**.

**Fahrgemeinschaften** sollen wegen der Corona-Problematik derzeit vermieden werden. Wanderer, die nicht selbst fahren können oder wollen, werden aber mitgenommen. Mitfahrer sollen während der Fahrt eine FFP2-Maske tragen, wie dies im ÖPNV und in Taxen vorgeschrieben ist.

Wanderwart **Hilmar H. H. Kohlmann**, Einstmannstraße 2, 28865 Lilienthal,  
Tel. 04298- 91 52 11, Mobil 0170 - 949 18 10  
E-Mail wan.dern@tvllilienthal.de



*Wandern –  
Bewegung  
in der Natur*



## **Gesund durch Bewegung** - TVL-Wandergemeinschaft seit 1968 – - 55. Jahrgang –

### **Termine 2022**

[www.tvllilienthal.de/abteilungen/wandern](http://www.tvllilienthal.de/abteilungen/wandern)

#### ***Kohlwanderung Grasberg***

Sonntag, **16. Januar, 10:00 Uhr** <sup>A</sup>), Treffpunkt Konventshof, TVL-Geschäftsstelle. Wanderung Mühlendeich, Wiesendamm nach Grasberg, etwa 7,5 km, mittags Kohl & Pinkel-Essen im „Grasberger Hof“, nachmittags Rückwanderung, etwa 5 km bis Bahn 4

Unsere Ehemaligen sind willkommen. Möglichkeit Bus 630 ab Lilienthal ca. 10:20 Uhr oder 11:20 Uhr, Fußweg zum Lokal etwa 800 m, Rückfahrmöglichkeit ab Grasberg 14:14 Uhr oder 15:14 Uhr.

**Anmeldung bis 7. Januar 2022** erforderlich.  
Leitung Hans-Werner Bremer und Werner Blancken

#### ***Park links der Weser***

Sonntag, **13. Februar**, Treffen A) in der Bahn 4 ab Falkenberg 9:30 Uhr, ab Lilienthal 9.36, ab Borgfeld 9:40, ab HB-Horn ca. 9:50 Uhr, an Domsheide 10:12 Uhr, Bahn 8 ab 10:15, Norderländer Straße an 10:25 Uhr

**Treffen B) 10:30 Uhr** Parkplatz unter der Hochstraße vor Robbens Hotel, Wanderung im Park links der Weser ca. 7 km, 13:00 Uhr Einkehr in Robbens Hotel, danach Fortsetzung der Wanderung ca. 2 km, Rückfahrmöglichkeiten alle 20 Minuten, beispielsweise ab Norderländer Straße 14:51 Uhr, Bahn 8 Domsheide. an 15.01 Uhr, Bahn 4 ab 15:04 Uhr, Lilienthal an 15:40 Uhr. **Anmeldung bis 8. Februar.**  
Leitung Horst Schierloh

### ***Nordpfad Hölzerbruch - Malse***

Sonntag, **13. März, 9:00 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz in Hipstedt, ca. 1 Stunde.  
Etwa 10:00 Uhr Wanderung ca. 10,5 km, Mittagseinkehr ab 12:30 Uhr voraussichtlich im „Kluster Hof“, Basdahl, danach noch ca. 4 km Wanderung zum Parkplatz.  
Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:00 Uhr.  
Leitung Horst Marks

### ***Lönnhorst***

Sonntag, **10. April, 9:30 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften in den Bereich Schwanewede-Lönnhorst, ca. 30 km, eine gute halbe Stunde. 10:15 Uhr Wanderung ca. 10 km, zwischendurch Mittagseinkehr in einem Restaurant.  
Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:00 Uhr.  
Leitung Detlev Kuik

### ***Zwischenahner Meer***

Sonntag, **15. Mai** <sup>A</sup>), Treffen A – Anreise ÖPNV <sup>BSAG</sup>)  
Bahn 4 ab Falkenberg ca. 8:10 Uhr, ab Lilienthal ca. 8.15, ab HB-Borgfeld ca. 8:20 Uhr, ab HB-Horn ca. 8:30 Uhr, an Hauptbahnhof 8:46 Uhr.RE ab Bremen-Hbf. 8:53 Uhr, an Bad Zwischenahn 9:43 Uhr.  
Oder Pkw-Fahrt Lilienthal – Bahnhof Bad Zwischenahn, 80 km, ca. 1 Std. 10 Min.  
Treffen B - für alle 9:50 Uhr von dem Bahnhof Bad Zwischenahn  
Beginn der Wanderung östlich um das Zwischenahner Meer, ca. 7 km, 12:00 Uhr Mittagseinkehr im „Fährkroog Dreiberger“. Anschließend weitere Wanderung westlich um das Meer in den Ort Bad Zwischenahn, ca. 6,1 km,  
Rückfahrtmöglichkeiten ab Bahnhof Bad Zwischenahn um 15:45 Uhr, 16:12 Uhr, 16:45 Uhr, 17:13 Uhr u. s. w. Fahrzeit bis Lilienthal etwa 1 ¼ Stunden.  
Leitung Hilmar Kohlmann

### ***Rundweg „Die zwei Moore“***

Sonntag, **19 Juni 9:00 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz am Bahnhof in Oldenbüttel.  
Etwa 9:45 Uhr Wanderung ca. 13,5 km, über Sandhausen, Sandhauser Moor, Ströhe und Heilsdorfer Moor. Unterwegs Rucksackverpflegung, da keine Einkehrmöglichkeit. Beim Parkplatz an Bahnhof gibt es ein Chinarestaurant.  
Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:00 Uhr.  
Leitung Hans-Werner Bremer + Horst Marks

### ***Moorexpreß – Hammewiesen***

Sonntag, **10. Juli, 10:15 Uhr** Fahrt in Fahrgemeinschaften zum Bahnhof Worpswede, **11:04 Uhr** Fahrt mit Moorexpress zur Bedarfshaltestelle Ahrensfelde, Wanderung ca. 9,5 km über Ahrensfelde, Pennigbüttel, Neuenfelde, Teufelsmoor und Neu-Helgoland zum Bahnhof Worpswede. Rückfahrt in Fahrgemeinschaften.  
Leitung Horst Marks

### ***Ritterhude – Osterholz-Scharmbeck***

Sonntag, **14. August 9:30 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Bahnhof Ritterhude.  
Etwa 10:00 Uhr Wanderung ca. 8,5 km über Dammgutstraße zur Schleuse Ritterhude und durch die Hammewiesen nach Osterholz-Scharmbeck, Mittagseinkehr voraussichtlich im „Stagge`s und Moor“, danach 1,5 km zum Bahnhof OHZ, Zugfahrt von OHZ nach Ritterhude, stündlich auf Minute 13. oder zu Fuß nach Ritterhude.  
Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:00 Uhr.  
Leitung Detlev Kuik + Horst Marks

### ***Bad Bederkesa***

Sonntag, **11. September, 9:00** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften nach Bad Bederkesa zum Parkplatz Museum Burg, 27624 Geestland, Amtsstr. 19. (ca. 66 km, 1 Stunde 15 Minuten). **10:30 Uhr** Rundwanderung mit Mittagseinkehr um den See, ca. 6,8 km (kann auf etwa 10 km erweitert werden).  
Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 17:00 Uhr.  
Leitung Rainer Meincke + Hanna Mehlhase

### ***Wanderfreizeit Beverungen***

**Sonntag, 9., bis Mittwoch, 12. Oktober** (4 Tage) mit 3 Übernachtungen in Beverungen, Hotel Weserblick  
Vorläufiges Programm im Anmeldeformular.  
**Anmeldung bis 16. Januar 2022** erforderlich.  
Info Helga Garbade + Hilmar Kohlmann

### ***Kreis-Wander-Tagung Hambergen***

Sonnabend, **29. Oktober, 13:15 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften nach Hambergen, kleine Wanderung, ca. 15:45 Uhr Kaffeetafel, anschließend Erfahrungsaustausch, bis ca. 17:30 Uhr.  
**Anmeldung bis 12. Oktober 2022** erforderlich.  
Information Hilmar. Kohlmann

### ***Quelkhorn - Fischerhude***

Sonntag, **13. November, 9:30 Uhr** <sup>F</sup>), Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Quelkhorner Landstraße, Eckt Trifte. (12 km).  
10:00 Uhr Beginn der Wanderung um Quelkhorn, Seegrundsdamm, Meinheide, Mittelweg zu „Körbers Gasthof“, danach Wanderung 3,5 km zum Parkplatz..  
Leitung Hans-Werner Bremer + Horst Marks

### ***Bürgerpark – Stadtmitte***

Sonntag, **11. Dezember** (3. Advent), **10:00 Uhr**, Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle Borgfeld, Wanderung Kuhsiel, Kuhgrabenweg, Bürgerpark, Bremer Innenstadt mit Mittagseinkehr, evtl. Besuch des Weihnachtsmarktes,  
Rückfahrt mit Bahn 4 ab 14:10 Uhr alle 20 Minuten möglich.  
Leitung Hilmar Kohlmann