

^{BSAG}) Angegebene Abfahrzeiten wurden dem Fahrplan 2019 entnommen. Nach dem Fahrplanwechsel unbedingt aktuellen Fahrplan beachten.

VORANMELDUNG „^A)“ ist bei einigen Wanderungen mit Essen erforderlich. Eine Anmelde-Liste liegt bei vorhergehenden Wanderungen aus. Danach kann bis zum Anmeldeschluß eine Anmeldung per E-Mail oder, von Ausnahmen abgesehen, auch telefonisch an Hilmar Kohlmann erfolgen.

Fehlt einige Tage vor der Veranstaltung ein Hinweis in der Tagespresse, kann u. U. eine Rückfrage bei dem Leiter der Wanderung nützlich sein. Wer über einen Internetanschluß verfügt und seine **E-Mail-Adresse** bekanntgibt, bekommt ca. 1 Woche vor der Veranstaltung den aktuellen Pressehinweis übermittelt.

^A) **ÄNDERUNGEN**, insbesondere der Anfangszeiten, Ziele, vorbehalten. Bei Verhinderung der Leiter kann es zum **Ausfall** kommen.

Die Wandergruppe GESUND DURCH BEWEGUNG / TVL ist lediglich ehrenamtlicher Vermittler der Leistungen der Gastwirte, Busunternehmer etc.

^F) Bei Anreise in Pkw-Fahrgemeinschaften ist Beginn der Veranstaltung = Beginn der Wanderung. Außerhalb der Veranstaltung sowie für **Nichtmitglieder** des TVL besteht **kein Versicherungsschutz** durch eine Sportversicherung. Es wird empfohlen, daß sich Mitfahrende an den **Benzinkosten beteiligen**.

Wanderwart **Hilmar H. H. Kohlmann**, Einstmannstraße 2, 28865 Lilienthal,
Tel. 04298- 91 52 11, Mobil 0170 – 949 18 10
E-Mail wan.dern@tvllilienthal.de



*Wandern –
Bewegung
in der Natur*



Gesund durch Bewegung

- TVL-Wandergruppe seit 1968 –

- 53. Jahrgang –

Termine 2020

www.tvllilienthal.de/abteilungen/wandern

Wümmewiesen - Hexenberg

Sonntag, **19. Januar, 10:00 Uhr** ^A), Treffpunkt Konventshof, TVL-Geschäftsstelle. Rundwanderung durch die Wümmewiesen, über Hexenberg und durch Timmersloh. Mittags Einkehr in Lokal „Meyerdierks Ebbensiek“, etwa 14 km. Wegen des Mittagessens ist **Anmeldung bis 16. Januar 2020** erforderlich. Leitung Hilmar Kohlmann

Kohl-Wanderung Golfclub Bremen-Lesum

Sonntag, **16. Februar**, ^A), Bahn 4 ab Falkenberg 9:10, ab Lilienthal 9:15 Uhr, ab Borgfeld 9:20 Uhr, an Hbf. 9:47 Uhr, RS1 ab 10:04 Uhr, HB-Burg an 10:15 Uhr. Wanderung durch das Ihletal und den Pellenspark zum Golfplatz Lesum, 13:00 Uhr Kohlessen in „Smidt’s Restaurant“ (satt essen 20,00 €), Lesumbrocker Landstraße 70, 28719 Bremen: Nach dem Essen Wanderung am See. Anmeldung bis **19. Januar 2020** erforderlich
Leitung Detlef Kuik und Manfred Henze

Fischerhude

Sonntag, 15. März, 10:00 Uhr, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz bei der Bäckerei Samann Rundwanderung im Raum Fischerhude mit Mittagseinkehr voraussichtlich Gasthaus Berkelmann ^{A)}
Leitung Hans-Werner Bremer

Rund um Wilstedt

Sonntag, 26. April, 13:30 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz beim Kaufhaus Borgfeldt, Rundwanderung mit Einkehr zu Kaffee + Kuchen, voraussichtlich im Café Benstein ^{A)}
Leitung Hans-Werner Bremer

Moorexpreß – Stade

Sonntag, 17. Mai, mit Pkw zum Worpsweder Bahnhof, Moorexpreß ab Worpswede 9:50 Uhr, Stade an 11:41 Uhr. In Stade evtl. Stadtführung und Einkehr. - Rückfahrt Moorexpreß ab Stade 16:15 Uhr, an Worpswede 18:00 Uhr. Weiter mit Pkw nach Lilienthal.
Leitung Hilmar Kohlmann + Bea Klusmeyer

Nordpfade Gnarrenburg

Sonntag, 28. Juni, 9:45 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz am Friedhof Brillit (Franzhorner Str.), 10:30 Uhr Wanderung über Brillitermoor nach Langenhausen zur Mittagsrast in „Brümmers Landhaus“ ^{A)}. Nach der Pause geht es weiter durch den Forst Eichholz an der ehemaligen Ziegelei vorbei, zurück zum Parkplatz in Brillit. Wanderstrecke ca. 14 km. Rückfahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückkehr ca. 17:00 Uhr.
Leitung Heike und Horst Marks

Oste-Tal

Sonntag, 19. Juli, 10:00 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Kuhbachbrücke, ca. 10:45 Uhr Wanderung ca. 10 km, zwischendurch Mittagseinkehr im Hotel „Restaurant Schröder“ ^{A)}, Kuhmühlen. Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:30 Uhr. Wanderstrecke ca. 12 km.
Leitung Heike und Horst Marks

Bremer Schweiz – Aue-Tal

Sonntag, 16. August, 10:00 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum P&R-platz Bahnhof St. Magnus. Wanderung im Bereich Bremer Schweiz
Leitung Detlef Kuik und Manfred Henze

Badenstedt - Zeven

Sonntag, 6. September 10:00 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Bademühlen. ca. 10:30 Uhr Wanderung, Mittagsrast im „Restaurant Parthenon“ ^{A)}, Bremer Str. in Zeven, weitere Wanderung durch das Große Holz zurück zum Parkplatz in Bademühlen. Rückkehr in Fahrgemeinschaften ca. 16:30 Uhr
Leitung Heike und Horst Marks

Wanderfreizeit Bad Bentheim

Donnerstag, 1. bis Sonntag, 4. Oktober ^{BSAG) A)}, Wanderfreizeit im Raum Bad Bentheim, Hotel DS Hotel & Restaurant.

Bahn 4S ab Falkenberg 8.07 Uhr, ab Lilienthal 8.14 Uhr, ab Borgfeld 8.18 Uhr, an Hbf. 8.43 Uhr RegionalExpreß, ab Bremen Hbf. 9:07 Uhr, Osnabrück Hbf. an 10:26 Uhr, ab 11:14 Uhr, Bad Bentheim an 12:03 Uhr.

Rückfahrt Bad Bentheim ab 14:56 Uhr, Osnabrück an 15:45 Uhr, ab 16:29 Uhr, Bremen-Hbf. an 17:51 Uhr.

Anmeldung bis 19. Januar 2020 erforderlich.

Info Hilmar Kohlmann + Renate Krzykowski

Kreis-Wander-Tagung Platjenwerbe

Sonnabend, **17. Oktober, 13:15 Uhr ^{F)}**, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften nach Platjenwerbe, kleine Wanderung im Raum Platjenwerbe, ca. 15:45 Uhr Kaffeetafel, anschließend Erfahrungsaustausch, bis ca. 17:30 Uhr.

.Anmeldung bis 5. Oktober 2020 erforderlich.

Information Hilmar. Kohlmann

Weyer Berg – Neu Helgoland

Sonntag, 15. November, 10:15 Uhr ^{F)}, Volksbank-Parkplatz, Fahrt in Pkw-Fahrgemeinschaften zum Birkenhof in Worpswede, Wanderung Weyer Berg; Neu Helgoland, Hamme-Wiesen, mittags Einkehr Gaststätte Neu Helgoland ^{A)}, (Möglichkeit Bus 670 ab Borgfeld 8:23 Uhr, ab Lilienthal 8:26 Uhr, ab Falkenberg 8:38 Uhr, an Barkenhoff 8:53 Uhr, zurück ab Jugendherberge 15:11 Uhr, an Lilienthal 15:39 Uhr)
Leitung Bea Klusmeyer + Hilmar Kohlmann

Borgfeld – Bürgerpark - Innenstadt

Sonntag, 13. Dezember (3. Advent), 10:00 Uhr, Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle Borgfeld, Wanderung Kuhsiel, Kuhgrabenweg, Bürgerpark, Bremer Innenstadt mit Mittagseinkehr, evtl. Besuch des Weihnachtsmarktes, Rückfahrt mit Bahn 4
Leitung Hilmar Kohlmann