

**Fit werden und fit bleiben- mit
Unterstützung Ihrer Krankenkasse**

Neue Präventionskurse starten!

„Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

Start: Donnerstag 09. September 2019

Ende: Donnerstag 21. November 2019

Zeit: 12:30 – 13:30 Uhr

**Ort: Gymnastikhalle Schoofmoor,
Zum Schoofmoor 7, 28865 Lilienthal**

Kursleitung: Heidi Murken

Kosten: 140,00€

Start: Dienstag 15. Oktober 2019

Ende: Dienstag 17. Dezember 2019

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

**Ort: fit mit fun „Dein Studio“,
An der Bahn 66, 27726 Worpswede**

Kursleitung: Heidi Murken

Kosten: 140,00€

**AOK Mitglieder könnten bei Abgabe des
AOK-Sportgutscheins kostenlos teilnehmen!**